

**ASTM Kinésiologie Paris**

# Cours et tarifs 2024-2025

270 rue du Faubourg Saint Martin - 75010 PARIS

09.51.96.50.11  
contact@astmkinesio.com  
www.astmkinesio.com

# La formation

Nous formons des praticiens pour un usage familial ou professionnel. **Notre formation est organisée sur trois niveaux :**

- Les cours de base qui enseignent les bases de la kinésiologie.
- Les cours avancés qui nécessitent certains prérequis comme la pratique courante du test musculaire et avoir suivi la formation en TFH, en K Psy® ou en Brain Gym.
- Les cours complémentaires qui sont ouverts à tous, souvent sans condition préalable.

**Organisée sous forme de cycles de formation ou par stages « à la carte », notre cursus vous permet d'avancer à votre rythme (deux ans, trois ans ou davantage selon votre convenance).**

Pour passer la validation finale de l'école, certains cours sont obligatoires ; d'autres sont optionnels à choisir parmi les formations proposées.

Les élèves ayant effectué les heures de formation requises peuvent passer la validation afin d'obtenir **la validation ASTM® de kinésologue professionnel**. Les élèves pourront alors figurer sur l'annuaire des praticiens de l'école.

## Livres conseillés



ASTM®, son logo, K Psy® et KE® **sont des marques déposées d'ASTM**. Les termes « kinésiologie psycho-émotionnelle », « kinésiologie essentielle » et « kinésiologie structurale » sont des créations originales d'ASTM SAS protégées par le droit d'auteur.

# Formation de kinésiologie

ASTM® propose une formation de **praticien professionnel en kinésiologie** qui se déroule sur deux cycles, **possiblement étalée sur deux ans**.

Si l'élève s'engage sur la formation avec le forfait de 1<sup>er</sup> cycle ou de 2<sup>ème</sup> cycle, il bénéficiera d'un **tarif privilégié sur un cursus lui permettant de passer la validation finale d'ASTM®**.

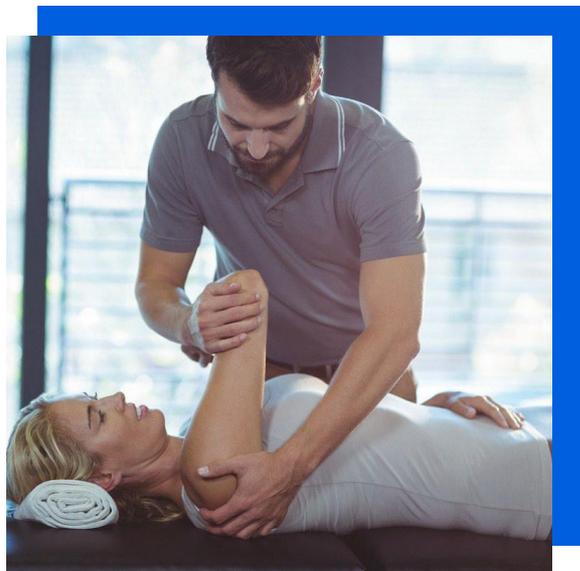
## 1<sup>er</sup> cycle : Praticien en kinésiologie

**Formation de base** : 20 modules. La validation de la santé par toucher est laissée à votre convenance avec Validation ASTM et/ou Proficiency.

**Objectif** : acquérir des bases techniques solides, ainsi que la « posture » du praticien.

- Premiers pas dans la kinésiologie (1 jour)
- Santé par le toucher (TFH) (12 jours)
- Education kinesthésique (BG) (4 jours).
- Kinésiologie psycho-émotionnelle (K Psy®) (16 jours).
- Anatomie / physiologie (6 jours).
- Kinésiologie essentielle 1 (KE® 1) - Posture professionnelle (5 jours).

**Tarif privilégié : 4 920 euros, soit trois jours gratuits**



## 2<sup>ème</sup> cycle : Praticien professionnel en kinésiologie

- Kinésiologie essentielle (KE®) 2 à 6 (16 jours).
- Kinésiologie structurale (KS) (9 jours).
- Education kinesthésique - Organisation optimale (2 jours).
- Education kinesthésique - Dynamique du mouvement (2 jours).
- Stress Release 1 à 3 (6 jours).
- Practicum et éthique professionnelle (1 jour).
- Kinésiologie professionnelle (3 jours).
- Kinésiologie de rue (2 jours).
- Validation pratique de la formation de kinésologue et soutenance du mémoire (1 jour).

**Tarif privilégié : 4 750 euros, soit trois jours gratuits**



# Matériel et suivi de formation

Un livret sera fourni dès le premier jour du cours. Il vous permettra de comptabiliser les cours suivis et de justifier de vos formations.

Ensuite pour chaque module de formation, **il sera délivré un support de cours** décrivant les techniques enseignées lors du module correspondant et un certificat de présence.

Des tables sont également mises à disposition des stagiaires pour pratiquer confortablement les techniques enseignées.

Une kitchenette est également mise à disposition des stagiaires pour prendre leur déjeuner durant les formations. Lorsque le temps le permet, les déjeuners peuvent se prendre à l'extérieur dans la cour de l'école.

\* ASTM® se réserve le droit de modifier son programme de cours en fonction de ses exigences et impératifs, voire de supprimer ou reporter le module si le nombre d'élèves est inférieur à neuf.

# Les cours du cursus ASTM®

## Premiers pas en kinésiologie

Cette journée permet de **découvrir les bases de la kinésiologie**. Elle sera consacrée à **l'apprentissage du test musculaire** qui est l'outil de base du kinésologue, ainsi qu'à la présentation des méridiens et des cinq éléments qui sont des outils énergétiques chinois.

**Attention:** afin de permettre aux participants de mettre en pratique le test musculaire appris lors de cette journée dans un environnement de kinésiologie, ce cours doit nécessairement être accouplé avec un niveau 1 de santé par le toucher, de kinésiologie psycho-émotionnelle ou d'éducation kinesthésique (BG). En conséquence, lors de cette journée premiers pas en kinésiologie, les participants devront acquitter le montant global - non scindable et non remboursable - de ces deux modules (PP et module de niveau 1) qui ne forment en réalité qu'un seul module de trois jours.

Durée : 1 jour

Tarif : 120 €

### Dates de formation

le samedi 6 avril 2024  
le samedi 6 juillet 2024  
le vendredi 13 septembre 2024  
le vendredi 5 octobre 2024  
le vendredi 17 janvier 2025

le vendredi 7 mars 2025  
le samedi 19 avril 2025  
le samedi 5 juillet 2025  
le samedi 6 septembre 2025  
le vendredi 26 septembre 2025



# La santé par le toucher

La santé par le toucher est **utilisable dans les domaines professionnel et personnel**.

Cette technique fondée sur les principes de médecine traditionnelle chinoise **établit un lien entre la tonicité des muscles et le flux énergétique des méridiens d'acupuncture**. Par une stimulation de certains points des systèmes sanguin et lymphatique dans le corps, le muscle retrouve sa tonicité lui permettant un retour naturel à l'équilibre. **Les cours ASTM® reprennent l'intégralité du contenu de l'IKC** et y ajoutent des protocoles exclusifs de notre école.

**Le TFH est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux 1 à 5. Le TFH métaphores est suivi après le TFH 4. Une validation aura lieu en fin de cursus de santé par le toucher.**

A compter de 2024, ASTM® restructure sa formation en santé par le toucher. Les techniques de santé par le toucher jusqu'alors enseignées par ASTM® dans ses différents modules de TFH sont désormais regroupées dans un module ASTM +++, aussi ouvert aux personnes ayant suivi un cursus complet de TFH dans d'autres écoles. ASTM® proposera aussi à ses élèves de choisir ou de cumuler une validation de santé par le toucher ASTM® et / ou *proficiency* IKC. Des solutions seront proposées aux élèves de notre école n'ayant pas validé leur cursus de santé lors du démarrage de cette nouvelle organisation.

## TFH - niveau 1 (*obligatoire*)

**Apprentissages** : Test musculaire - Présentation des cinq éléments et le concept des méridiens - 14 tests musculaires et 14 méridiens - Switching - Inversion - Transfert - Origine / Insertion - Cross - crawl - Points neuro - lymphatiques et neuro - vasculaires - Localisation de circuit - Yeux et oreilles - Test et alimentation - Libération de stress.

**Pré-requis** : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée : 2 jours</b>	<b>Tarif : 240 €</b>
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le dimanche 7 et lundi 8 avril 2024  
le jeudi 11 et vendredi 12 juillet 2024  
le dimanche 6 et lundi 7 octobre 2024

le dimanche 20 et lundi 21 avril 2025  
le jeudi 10 et vendredi 11 juillet 2025  
Le samedi 7 et lundi 8 septembre 2025

## TFH - niveau 2 (*obligatoire*)

**Apprentissages** : 14 tests musculaires complémentaires - Loi des cinq éléments - Roue énergétique - Points d'alarme et excès d'énergie - Points d'acupressure - Stratégies de correction - Contrôle de la douleur - Emotions, stress passés et présents.

<b>Durée : 2 jours</b>	<b>Tarif : 240 €</b>
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le dimanche 14 et lundi 15 juillet 2024  
le samedi 19 et dimanche 20 octobre 2024

le dimanche 13 et lundi 14 juillet 2025  
le samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025

## TFH - niveau 3 (*obligatoire*)

**Apprentissages** : 14 tests musculaires supplémentaires - Pouls chinois - Muscles réactifs - Pain Tapping - Les huit énergétiques - Équilibrage par les sons et les couleurs - Travail sur un objectif.

<b>Durée</b> : 2 jours	<b>Tarif</b> : 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le mardi 16 et mercredi 17 juillet 2024

le mardi 15 et mercredi 16 juillet 2025

le samedi 16 et dimanche 17 novembre 2024

le samedi 8 et dimanche 9 novembre 2025

## TFH - niveau 4 (*obligatoire*)

**Apprentissages** : Les cinq éléments et les émotions - Théorie des points d'acupressure - Points Luo - Hypersensibilité - Faiblesse musculaire bilatérale - 42 muscles.

<b>Durée</b> : 2 jours	<b>Tarif</b> : 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le jeudi 18 et vendredi 19 juillet 2024

le jeudi 17 et vendredi 18 juillet 2025

le samedi 7 et dimanche 8 décembre 2024

le samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025

## TFH - niveau Métaphores (*obligatoire*)

**Apprentissages** : A chaque muscle, élément, fonction énergétique ou méridien, correspond un sens symbolique, une métaphore. Ces métaphores permettent d'explorer notre vécu en approfondissant notre travail en santé par le toucher.

<b>Durée</b> : 2 jours	<b>Tarif</b> : 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

Le samedi 8 et dimanche 9 février 2025

## TFH – ASTM +++ - niveau 5 (*obligatoire*)

**Apprentissages** : Ce module propose des protocoles de santé par le toucher hors cursus IKC proposés par ASTM® : Phrases de renforcement - Modes digitaux - Cloacals - Tests d'identité - Libération de stress de Bennet - Travail crânien - Travail vertébral - Equilibration des corps subtils - Points neuro-émotionnels - Inversion / conflit - Chakras - Souvenirs de lésions...

<b>Durée</b> : 2 jours	<b>Tarif</b> : 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 31 août et le dimanche 1<sup>er</sup> septembre 2024

le samedi 15 et dimanche 16 mars 2025

le samedi 30 et dimanche 31 août 2025

# TFH - validation ASTM et/ou *proficiency* (obligatoire)

Version à jour du 10 mars 2024

**Apprentissages** : Lors de ce module, le stagiaire pourra soit passer la validation TFH ASTM, soit le *proficiency* IKC, soit les deux. Il lui suffira de l'indiquer lors de son inscription au module. Le *proficiency* prépare aux niveaux supérieurs de TFH dont l'instructorat en santé par le toucher. A l'issue du stage de *proficiency*, il sera délivré deux certificats internationaux IKC.

**Durée** : 2 jours

**Tarif** : 240€ + 40€ (certificats IKC)

## Dates de formation

le samedi 29 et dimanche 30 juin 2024

le samedi 21 et dimanche 22 juin 2025

## Energies tibétaines (*optionnel*)

**Apprentissages** : Cette formation est accessible après le TFH 3. Elle fait partie des parcours pour devenir « Kinésologue pro spécialisé » et est recommandée pour les étudiants qui suivent le parcours « Consultant en TFH ». Les techniques que vous apprendrez s'intègrent facilement dans une séance de TFH. Dans le « menu d'équilibration », vous pourrez proposer un équilibrage avec les énergies tibétaines au même titre qu'un équilibrage des 14/42 muscles avec les couleurs, les sons, et équilibrer également un muscle en vide d'énergie avec la technique des « 8 ».

**Durée** : 1 jour

**Tarif** : 120 €

## Dates de formation

le lundi 18 novembre 2024

prochaine programmation prévue en 2026



# La santé par le toucher – Formation intensive – Stage d'été

Stage TFH intensif - comprenant Premiers pas en kinésiologie et niveaux 1 à 4 Apprentissages identiques aux modules 1ers pas en kinésiologie et 1 à 4 de santé par le toucher.

Durée : 9 jours

Tarif : 1 080 €

## Dates de formation

le samedi 6 juillet, du jeudi 11 au vendredi 12 et du dimanche 14 au vendredi 19 juillet 2024  
le samedi 5 juillet, du jeudi 10 au vendredi 11 et du dimanche 13 au vendredi 18 juillet 2025

## ASTM +++ - niveau 5

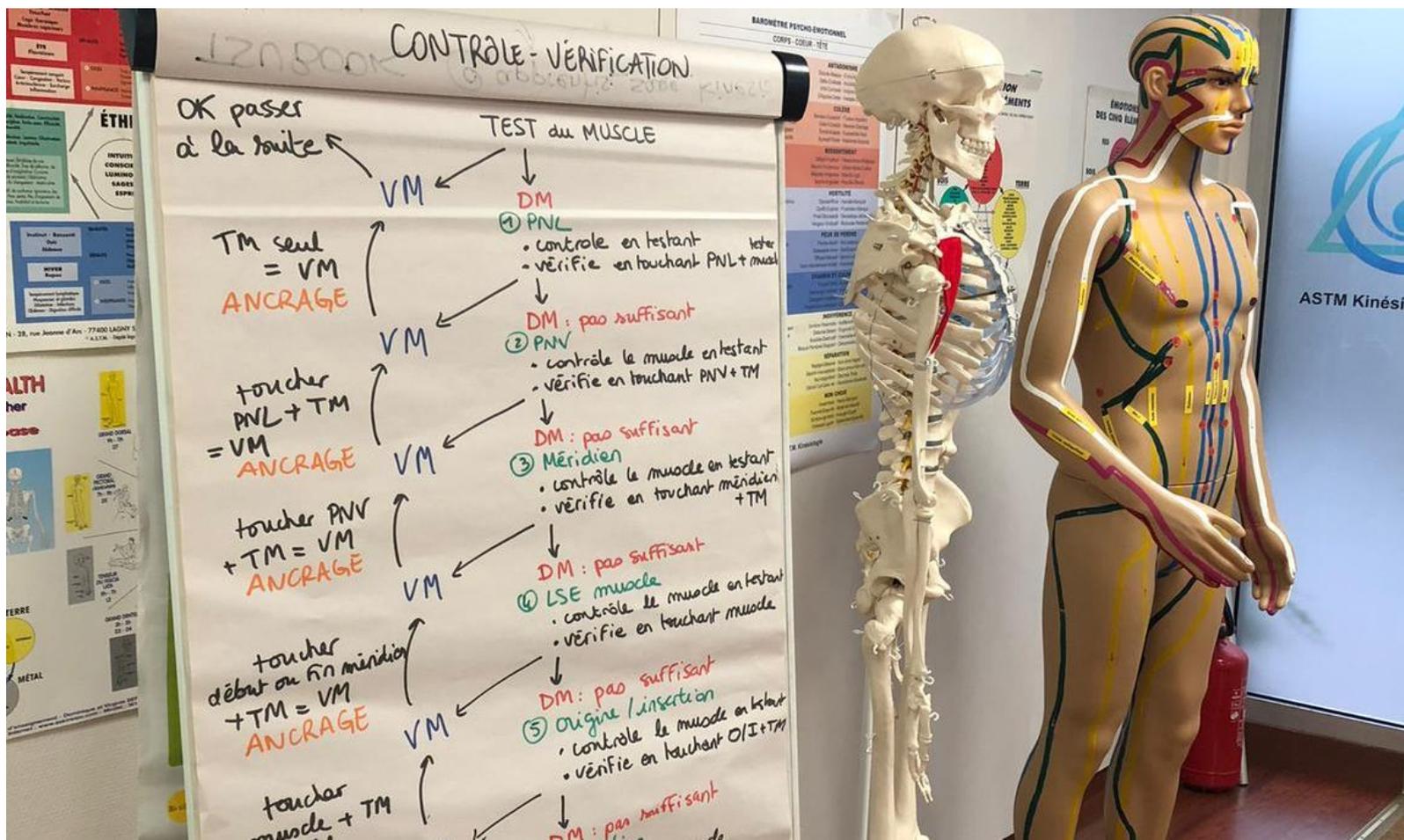
Pour permettre aux élèves d'assimiler le contenu de ce cursus intensif, le module de TFH ASTM +++ est programmé un peu plus tard pour permettre l'assimilation des 4 premiers niveaux de TFH.

Durée : 2 jours

Tarif : 240 €

## Dates de formation

le samedi 31 août et le dimanche 1<sup>er</sup> septembre 2024  
le samedi 30 et dimanche 31 août 2025



# La kinésiologie psycho-émotionnelle

## (K Psy®)

Ce cours, propre à ASTM®, nous apprend **comment interroger le corps afin d'évaluer les conditionnements, les blessures ou l'héritage familial qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs.**

La diversité des stratégies utilisées (acupressure, nutrition, symboles, images mentales, affirmations positives, élixirs floraux, méridiens et énergétique chinoise, mouvements corporels, jeux de rôles etc...) **répond aux besoins des différents plans interactifs de l'être humain** : mental, affectif, physique et spirituel.

Il s'inspire du *Three in One Concepts* qu'il a complètement européenisé, redessiné et nettoyé des éléments pouvant prêter à discussion dans notre environnement actuel.

**Le K Psy® est une formation qui se fait dans l'ordre de 1 à 6 à l'exceptions de K Psy® 4 et 5 qui sont autonomes et peuvent se faire à n'importe quel moment sous condition d'avoir suivi le module Premiers pas.**

### K Psy® - niveau 1 - Les outils du métier (*obligatoire*)

**Apprentissages** : Le test musculaire (biofeedback du corps) - Le baromètre psycho-émotionnel - Le stress émotionnel négatif - La motivation émotionnelle positive - La récession d'âge et la progression vers le futur.

**Pré-requis** : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée</b> : 2 jours	<b>Tarif</b> : 240 €
------------------------	----------------------

#### Dates de formation

le dimanche 7 et lundi 8 juillet 2024  
le samedi 14 et dimanche 15 septembre 2024  
le samedi 8 et dimanche 9 mars 2025

le dimanche 6 et lundi 7 juillet 2025  
le samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025



## K Psy® - niveau 2 – Les outils avancés (*obligatoire*)

**Apprentissages :** Défusion des stress liés à l'apprentissage, à la manière dont nous avons appris à lire, à écrire et à communiquer - Difficultés d'apprentissage - Tests et défusion des stress liés à la lecture, l'écriture, la vue, l'audition, la latéralité, la compréhension - Corrections par les modes digitaux.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Kinésiologie psycho-émotionnelle niveau 1.

<b>Durée : 3 jours</b>	<b>Tarif : 360 €</b>
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du vendredi 27 au dimanche 29 septembre 2024  
du vendredi 24 au dimanche 26 octobre 2025

## K Psy® - niveau 3 – Plus d'outils (*obligatoire*)

**Apprentissages :** Comment identifier et résoudre des problèmes de communication en apprenant à mieux comprendre nos traits et ceux des autres afin de permettre une meilleure communication basée sur l'acceptation et le non jugement - Plus de résonances avec le baromètre psycho-émotionnel - Travail avec le miroir - Mode digital aire de conscience - Les dénis - Shifting - Evitements, sabotages et frustrations.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Kinésiologie psycho-émotionnelle niveau 2.

<b>Durée : 3 jours</b>	<b>Tarif : 360 €</b>
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 3 novembre 2024  
du vendredi 14 au dimanche 16 novembre 2025

## K Psy® - niveau 4 – Baromètre du corps et arcanes (*obligatoire*)

Ce cours est consacré au décryptage des maux et des émotions au travers du baromètre du corps et de la symbolique des arcanes majeurs du tarot.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 30 novembre et dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024  
le samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025

## K Psy® - niveau 5 - Psychopathologie (*obligatoire*)

Découverte de la psychopathologie afin de mieux apprécier les limites du champ d'intervention de la pratique de kinésiologie par rapport à celui d'autres disciplines réglementées en France.

<b>Durée :</b> 3 jours	<b>Tarif :</b> 360 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du vendredi 10 au dimanche 12 janvier 2025

## K Psy® - niveau 6 – Approfondissement des outils (*obligatoire*)

**Apprentissages :** Les comportements face à la douleur - Techniques de travail sur les polarités - Cartes visuelles de motivation.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Kinésiologie psycho-émotionnelle niveau 3.

<b>Durée :</b> 3 jours	<b>Tarif :</b> 360 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du vendredi 21 au dimanche 23 février 2025



## Le Brain Gym (BG)

Le Brain Gym (ou éducation kinesthésique) est **basé sur le mouvement et l'observation autour d'activités ludiques et créatives**. Cette approche permet d'améliorer ses compétences et de stimuler ses capacités. **Les cours de Brain Gym ont pour but d'apprendre comment on peut aider les autres et soi-même à gérer les stress, libérer les tensions musculaires et redonner le plaisir de bouger, d'apprendre, d'évoluer et de réussir.**

Le Brain Gym est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux.

### Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 1 - Les 26 mouvements (*obligatoire*)

**Apprentissages :** 11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler - sept exercices énergétiques pour détendre - six activités d'allongement pour libérer - deux attitudes d'approfondissement pour être positif - Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

#### Dates de formation

le mardi 9 et mercredi 10 juillet 2024  
le samedi 18 et dimanche 19 janvier 2025  
le mardi 8 et mercredi 9 juillet 2025

## Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 2 - Les équilibrages (*obligatoire*)

**Apprentissages :** Les cinq étapes d'un équilibrage - L'objectif d'une séance - Les équilibrages : attitudes positives, vision, écoute, écriture, pour la communication (latéralité), pour la compréhension (focalisation, concentration), pour l'organisation (centrage) - En coup de vent - eXpansion - Remodelage des trois dimensions.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Education kinesthésique niveau 1.

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 20 et dimanche 21 juillet 2024  
 le lundi 20 et mardi 21 janvier 2025  
 le samedi 19 et dimanche 20 juillet 2025

## Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 3 - Dynamique du mouvement (DM) (*obligatoire*)

**Apprentissages :** Explorer les trois dimensions - Posture et fontaine d'énergie - Déplacements latéraux, verticaux et sagittaux - Ergonomie et organisation spatiale - Potpourri d'enchaînements.

**Pré-requis :** Education kinesthésique 1 et 2.

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 11 et dimanche 12 octobre 2024  
 le dimanche 12 et lundi 13 octobre 2025

## Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 3 - Organisation optimale (OO) (*obligatoire*)

**Apprentissages :** Latéralisation, latéralité, tenue du stylo - Droitiers et gauchers - Tests de préférences (yeux, mains, jambes, hémisphères) par observation - neuf variantes des exercices énergétiques - Equilibrage pour la dextérité - Equilibrage eXpansion pour accéder à ses ressources.

**Pré-requis :** Education kinesthésique 1 et 2.

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le dimanche 13 et lundi 14 octobre 2024  
 le vendredi 10 et samedi 11 octobre 2025



## Education kinesthésique – Composants d’activités (Building Block Activities - BBA) *(optionnel)*

Ce stage permet d’adapter l’accompagnement Brain Gym aux personnes ayant des besoins spécifiques.

**Apprentissages :** Mouvements qui aident à faciliter tout apprentissage. Chaque mouvement s’oriente vers une compétence de développement spécifique et en cas de manque ou d’intégration incomplète, permet de la renforcer. Les “Composants d’Activités” apportent beaucoup aux personnes ayant à relever des défis particuliers, aussi bien mentaux et physiques, comme l’autisme, la paralysie cérébrale, TDA(H), la dyslexie, la dyscalculie, les troubles d’apprentissage non-verbal, les troubles de développement de la coordination, le syndrome d’Angelman, Down Syndrome, la difficulté d’élocution, les lésions cérébrales, être aveugle, être sourd ou avec une déficience auditive, les conséquences d’hémorragie cérébrale...

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 240€

**Dates de formation :**

le mardi 15 et mercredi 16 octobre 2024  
prochaine programmation prévue en 2026

## Education kinesthésique (Brain Gym) – Branché de la tête aux pieds (*optionnel*)

Cette formation s'adresse aux professionnels de la petite enfance (crèches, assistante maternelles, enseignants, kinésologues ainsi qu'aux parents et aux professionnels accompagnants qui aimeraient acquérir de nouveaux outils simples et efficaces pour accompagner les enfants lors de leurs évolutions.

**Apprentissages :** Le programme de la formation est conçu pour amener les principes de base de Brain Gym à l'éducation de la petite enfance. Plusieurs garderies, prématernelles et même classes de maternelle ont commencé à appliquer ce programme à Montréal et en Europe. La formation est ludique, pratique et permet aux participants de vivre les dix étapes du programme pour leur permettre de s'approprier des exercices et des jeux.

**Pré-requis :** Premiers pas Découverte du test musculaire

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

Le mardi 14 et mercredi 15 octobre 2025

## Education kinesthésique (Brain Gym) - 7 dimensions (*optionnel*)

**Apprentissages :** Il permet d'appréhender les blocages de l'apprentissage et d'utiliser des techniques de kinésiologie et d'éducation kinesthésique comme rééquilibrage. Vous travaillerez dans quatre domaines : la structure (corps, muscles, mouvements, posture) - l'écologie personnelle (notre relation avec le système dans lequel nous fonctionnons : mode de vie, alimentation, habitudes...) - l'émotionnel (émotions, stress, peurs, limitations) - l'énergétique (état de circulation de l'énergie dans le système des méridiens d'acupuncture).

**Pré-requis :** Education kinesthésique 1 et 2, santé par le toucher 1 et 2.

<b>Durée :</b> 5 jours	<b>Tarif :</b> 600 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

Inscription sur liste d'attente

## Education kinesthésique (Brain Gym) - Cercles de vision (optionnel)

**Apprentissages :** Exploration de la façon avec laquelle nous voyons le monde autour de nous, comment nous le percevons, quels sont nos sens qui nous soutiennent et ceux que nous sous-utilisons. Soutenu par de nouveaux mouvements de Brain Gym, nous découvrirons comment améliorer notre interaction avec notre environnement, nos projets et nous-mêmes.

Huit cercles pour huit compétences développées ou qui demandent à l'être encore plus ! C'est un stage riche, ludique, joyeux et plein, mais vraiment plein, de découvertes sur soi et de surprises !!! Il donne également pléthore d'outils pour enrichir vos accompagnements en séances individuelles et animer des ateliers de groupe riches et variés.

<b>Durée :</b> 4 jours	<b>Tarif :</b> 480€
------------------------	---------------------

**Dates de formation :**

Inscription sur liste d'attente



# Stage découverte été

Ce stage est composé des premiers pas en kinésiologie suivi du premier niveau des trois piliers de la kinésiologie : la santé par le toucher, la kinésiologie psycho-émotionnelle et le Brain Gym.

Grâce à ces quatre premiers modules, vous découvrirez comment faire des équilibrations par le mouvement, par l'émotionnel et par la structure physique du corps.

## Premiers pas en kinésiologie

**Durée du stage :**

1 jour

**Dates de formation :**

le samedi 6 juillet 2024

le samedi 5 juillet 2025

## Santé par le toucher (TFH) - niveau 1

**Durée du stage :**

2 jours

**Dates de formation :**

le jeudi 11 et vendredi 12 juillet 2024

le jeudi 10 et vendredi 11 juillet 2025

## K Psy® - niveau 1

**Durée du stage :**

2 jours

**Dates de formation :**

le dimanche 7 et lundi 8 juillet 2024

le dimanche 6 et lundi 7 juillet 2025

## Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 1

**Durée du stage :**

2 jours

**Dates de formation :**

le mardi 9 et mercredi 10 juillet 2024

le mardi 8 et mercredi 9 juillet 2026

**Durée : 7 jours**

**Tarif : 840€**



# La kinésiologie essentielle (KE®)

A travers les sens, nous percevons le réel et lorsque nous touchons à ce qui fait sens pour nous, l'« Essence-ciel », nous pouvons nous reconnecter avec notre propre histoire. Sur cette trame, Dominique BERNASCON et les successeurs d'ASTM® ont développé les modules de ce cours, en complémentarité et d'une manière spécifique à chacun, afin d'aider à libérer l'être essentiel.

**Attention ces modules de KE® sont indépendants les uns des autres et peuvent ne pas être suivis par ordre de leur numéro. Ils requièrent la maîtrise du test musculaire.**

## **Kinésiologie essentielle 1 A - Posture professionnelle – La PNL au service de la kinésiologie (obligatoire)**

**Apprentissages :** Les interdits du test musculaires - La communication - Le VAKOG - La carte du monde - Les violation du méta - modèle - La calibration - La détermination d'objectif - Les niveaux logiques - Les ancrages - Les sous-modalités.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée : 3 jours</b>	<b>Tarif : 360 €</b>
------------------------	----------------------

### **Dates de formation**

du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2024  
du vendredi 9 au dimanche 11 mai 2025

## Kinésiologie essentielle 1 B – Posture professionnelle (*obligatoire*)

**Apprentissages** : Suite de l'apprentissage du KE®1 A

<b>Durée</b> : 2 jours	<b>Tarif</b> : 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 22 et dimanche 23 juin 2024  
le dimanche 8 et lundi 9 juin 2025

## Kinésiologie essentielle 2 - Libération des tissus (*obligatoire*)

**Apprentissages** : Etude et correction des différents types de lésions (traumatiques, infectieuses, toxiques, vibratoires, relationnelles, héréditaires et existentielles) - Les trois tissus embryonnaires - Utilisation approfondie des cinq éléments de la médecine chinoise - Sabotages - Les 12 sels de Schussler et leur utilisation psycho-émotionnelle - La carte des états de conscience.

**Pré-requis** : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée</b> : 4 jours	<b>Tarif</b> : 480 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du vendredi 12 au lundi 15 avril 2024  
du jeudi 24 au dimanche 27 avril 2025

## Kinésiologie essentielle 3 - Essence et sens (*obligatoire*)

**Apprentissages** : Action et caractérologie de 52 huiles essentielles de base – Les différentes formes de conscience – Stress physiques, émotionnels et mentaux (la peur, la colère, le doute) – Les quatre portes du corps – La relation du cœur – Observation et attention à soi-même – Barrages toxiques.

**Pré-requis** : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée</b> : 3 jours	<b>Tarif</b> : 360 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du vendredi 31 janvier au dimanche 2 mars 2025

Notre équilibre énergétique impacte fortement notre équilibre psychique. Nos réactions peuvent être liées à un déséquilibre de nos roues énergétiques, autrement nommées "chakras". Les méridiens seront également testés et équilibrés, afin de retrouver l'harmonie corps-esprit.

Ce cours permet de détecter la cause du déséquilibre et de rééquilibrer à l'aide d'outils vibratoires. Il sera étudié l'impact des couleurs, des pensées, des sons, des odeurs, des symboles et des formes afin d'identifier les manques et de les combler.

**Pré-requis :** Avoir suivi KE®3.

<b>Durée :</b> 4 jours	<b>Tarif :</b> 480 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du vendredi 7 au lundi 10 juin 2024  
du jeudi 1<sup>er</sup> mai au dimanche 4 mai 2025

## Kinésiologie essentielle 5 – Empreinte de naissance (obligatoire)

Utilisation de l'empreinte de naissance ; compréhension de l'impact des événements vécus / ressentis durant les 27 mois (trois fois neuf mois) et mise en conscience de la répétition cyclique des phases ; équilibration de celles-ci.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée :</b> 3 jours	<b>Tarif :</b> 360 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du samedi 18 au lundi 20 mai 2024  
du samedi 24 au lundi 26 mai 2025

## Kinésiologie essentielle 6 - Dépendances nourriture / tabac (obligatoire)

**Apprentissages :** Comment sortir de la dépendance et installer un système alimentaire sain avec une régulation du poids en conséquence - Protocole tabac - stop.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 23 et dimanche 24 novembre 2024  
le samedi 22 et dimanche 23 novembre 2025



# La kinésiologie structurelle (KS)

Ces stages essentiellement pratiques, résumant de manière cohérente et simple ce qu'il faut connaître des techniques tirées de l'ostéopathie, sans manipulations, pour agir avec efficacité en y ajoutant les dimensions de la kinésiologie et de la psycho-biologie.

Les modules doivent impérativement être suivis dans l'ordre.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

## Kinésiologie structurelle - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 3 jours	Tarif : 360 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

du vendredi 14 au dimanche 16 février 2025



# L'anatomie

Ce cours permet de mieux appréhender le programme du cursus et de connaître l'outil principal du kinésologue : le corps humain.

Il est recommandé de suivre ce cours en parallèle au TFH ou à la kinésiologie structurale. Ce cours peut être suivi dans n'importe quel ordre.

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

## Anatomie - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 240 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

le samedi 4 et dimanche 5 mai 2024  
le samedi 14 et dimanche 15 juin 2025

## Anatomie - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 240 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

le samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024  
le samedi 13 et dimanche 14 septembre 2025

## Anatomie - niveau 3 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 240 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

Le samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 mars 2025  
Autre date à venir en 2026

# Le practicum

Ce module est consacré à la méthodologie et à la déontologie pour vous permettre d'entrer dans le métier et de vous installer comme kinésologue.

## Le practicum éthique collectif en distanciel (obligatoire)

Ce module, dispensé par un ancien avocat spécialiste des questions éthiques, va vous donner toutes les informations éthiques qui vous permettent d'exercer comme kinésologue en toute sérénité.

<b>Durée : 2 soirées de 20 à 23 h</b>	<b>Tarif : 120 €</b>
---------------------------------------	----------------------

### Dates de formation

le mercredi 11 et jeudi 12 septembre 2024

le lundi 8 et mardi 9 septembre 2025

## Practicum – accompagnement et suivi personnalisé (optionnel)

Ce module va vous apporter tous les conseils juridiques, fiscaux et pratiques pour vous installer comme kinésologue.

<b>Durée : 1 jour</b>	<b>Tarif : 120 €</b>
-----------------------	----------------------

### Dates de formation

le vendredi 28 juin 2024

A définir

# Le Stress Release (SR)

Le Stress Release a pour but de désactiver le stress en lui-même. Avant de s'attaquer à la problématique et au fond, le stress release a pour but d'identifier les sources du stress. La défusion du stress se fait par différentes techniques libératrices que vous apprendrez au cours des différents niveaux.

**Pré-requis :** Avoir suivi les modules 1 à 3 du K Psy®.

## Stress Release - niveau 1 (obligatoire)

<b>Durée : 2 jours</b>	<b>Tarif : 240 €</b>
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 25 et dimanche 26 janvier 2026

## Stress Release - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 240 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

le samedi 16 et dimanche 17 mars 2024  
le samedi 22 et dimanche 23 mars 2025

## Stress Release - niveau 3 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 240 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

le samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 juin 2024  
le samedi 31 mai et dimanche 1<sup>er</sup> juin 2025

## Stress Release - niveau 4 (*optionnel*)

Durée : 3 jours	Tarif : 360 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

du vendredi 20 au dimanche 22 septembre 2024  
du vendredi 19 au dimanche 21 septembre 2025

# La kinésiologie professionnelle (KP)

Ce stage est une suite logique du Touch for Health. Il présente les techniques de kinésiologie appliquée de Bruce DEWE. De nouvelles corrections par les modes digitaux permettront des équilibrations tridimensionnelles (corps, mental, émotions) dans le respect des besoins de chacun. Défaillances musculaires cachées - Récepteurs de stress - Technique lymphatique - torsion dure - sabotage psychologique - Réintégration de cicatrice - Test répétitif - Chemin de vie...

## La kinésiologie professionnelle (KP) *(optionnel)*

**Pré-requis :** Cours de santé par le toucher

<b>Durée :</b> 3 jours	<b>Tarif :</b> 360 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

du samedi 9 au dimanche 11 novembre 2024  
du vendredi 31 octobre au dimanche 2 novembre 2025

# La kinésiologie de rue

La kinésiologie de rue rassemble une trousse à outils de techniques et de protocoles, notamment un protocole de deuil et de pardon (méthode EGASK<sup>®</sup>, qui peuvent être pratiqués en tous lieux et à tout moment.

## La kinésiologie de rue *(optionnel)*

**Pré-requis :** Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

<b>Durée :</b> 2 jours	<b>Tarif :</b> 240 €
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 25 et dimanche 26 mai 2024  
le samedi 17 et dimanche 18 mai 2025



# La kinésiologie harmonique (KH)

Nous sommes tous porteurs de mémoires dont nous ignorons le sens. Elles nous freinent, laissent croire en une impossibilité à réussir. Ces informations d'échecs s'inscrivent dans le corps et réveillent un jour des douleurs. La kinésiologie harmonique aide à aller chercher en nous les clés ouvrant les barrières derrière lesquelles nous nous protégeons, elle révèle et éclaire les secrets enfouis. Certains liens nous ligotent, d'autres nous reliaent à l'ouverture de nos possibilités. Le cours porte en lui des questions et leurs solutions.

La kinésiologie harmonique est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux et requiert d'avoir suivi le TFH1 à 4.

## Kinésiologie harmonique - niveau 1 – Mon corps sait (*optionnel*)

Durée : 5 jours	Tarif : 600 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

du jeudi 12 au lundi 16 décembre 2024  
du mercredi 10 au dimanche 14 décembre 2025

## Kinésiologie harmonique - niveau 2 - Je me réalise (*optionnel*)

Durée : 5 jours	Tarif : 600 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

du mercredi 8 au dimanche 12 mai 2024  
du mercredi 2 au dimanche 6 avril 2025

## Kinésiologie harmonique - niveau 3 - Je suis moi (*optionnel*)

Durée : 5 jours	Tarif : 600 €
-----------------	---------------

### Dates de formation

du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 juillet 2024  
du jeudi 26 au lundi 30 juin 2025

# Cours hors parcours kinésiologie

ASTM® propose chaque année également des cours en dehors du parcours kinésiologique comme les formations suivantes.

## Rebouteux

<b>Durée : 2journs</b>	<b>Tarif : 240 €</b>
------------------------	----------------------

### Dates de formation

le samedi 26 et dimanche 27 octobre 2024

Le samedi 18 et dimanche 19 octobre 2025

## Accueillir un bébé en séance de kinésiologie – ABSK

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes et aux professionnels de la petite enfance qui souhaitent offrir un temps d'écoute et de dialogue aux bébés qu'ils reçoivent en séances.

Il y a encore peu de temps, on ne s'intéressait véritablement aux tout- petits qu'à partir de deux ou trois ans, quand ils commençaient à parler. Depuis, l'idée a fait son chemin que les bébés sont dès la naissance des êtres à part entière, sur le plan physique, émotionnel et spirituel. Parler à son bébé est d'ailleurs devenu une chose naturelle pour beaucoup de parents. Une sacrée révolution ! Et si l'étape suivante, en plus de leur parler, était de leur prêter la parole pour les écouter aussi ?

ASTM® vous propose d'offrir au cours de votre séance, un temps de dialogue avec le bébé pour qu'il puisse exprimer ses ressentis, ses besoins et ses questionnements. Inspirée de la communication connectée, cette technique permet des échanges d'une richesse insoupçonnée.

**Le pré-requis :** être à l'aise avec le test musculaire.

<b>Cette formation se fera uniquement en distanciel</b>	<b>Tarif : 240 €</b>
<b>Durée : 4 soirées de 3 heures chacune</b>	

### Dates de formation

ABSK1 le mardi 12 mars 2024

ABSK2 le mardi 19 mars 2024

ABSK3 le mardi 26 mars 2024

ABSK4 le jeudi 28 mars 2024

Les dates sont à définir pour 2025

# S'engager dans la formation

## Avancer selon son rythme, selon son budget et selon ses disponibilités

La kinésiologie est une discipline de mieux-être qui doit être maîtrisée et digérée pour en tirer toute son essence. Cela signifie savoir s'accorder du temps pour l'assimiler et bien la pratiquer.

Avec ASTM®, vous pourrez vous former comme vous le souhaitez en choisissant les modules de cours qui vous intéressent le plus.

Notre équipe pédagogique sera bien évidemment à vos côtés pour vous conseiller sur les disciplines à choisir tout au long de votre cursus en fonction de vos affinités.

## Les cours à la carte

ASTM® propose d'accéder à tous ses cours de manière libre. Une fois suivi le parcours de santé par le toucher vous pourrez choisir vos disciplines selon vos choix au tarif forfaitaire de 120 euros la journée de formation.

## Tarifs des journées d'examens

Au cours de votre cursus, vous serez amené à passer deux examens. Le premier validant votre aptitude à être praticien en santé par le toucher. Le second à la fin de votre cursus de formation (600 heures) pour devenir kinésologue.

### Tarif de la journée de validation :

- Attestation d'aptitude à être praticien en santé par le toucher : 180 euros.
- Attestation de kinésologue : 190 euros.

## S'engager sur la formation

Avec la signature d'un contrat de formation entre ASTM® et l'élève kinésologue avec un tarif privilégié. Les forfaits doivent être souscrits avant de s'engager dans l'année de formation concernée.

**Engagement sur la 1<sup>ère</sup> année**, soit 44 jours de formation, 308 heures de formation

Tarif normal : 120 euros (par jour de formation) x 44 = 5 280 euros

**Tarif privilégié : 4 920 euros, soit trois jours gratuits**

**Engagement sur la 2<sup>ème</sup> année**, soit 41 jours de formation, 287 heures de formation + validation de kinésologue professionnel.

Tarif normal : 120 euros (par jour de formation) x 41 + validation kinésologue = 5 110 euros

**Tarif privilégié : 4 750 euros, soit trois jours gratuits**

## Refaire une formation

Tout élève souhaitant refaire une formation déjà effectuée à ASTM® pour un cours effectué il y a moins de 15 ans, ayant le même contenu bénéficiera d'une remise de 50% sur le prix du stage. Sur demande de l'élève, ASTM® fournira un nouveau manuel au prix indiqué sur la 4<sup>ème</sup> de couverture.

## Tarif entreprises et formations subventionnées

Ces tarifs feront l'objet d'une majoration de 15 % par rapport au tarif particulier.



# Devenir kinésologue : le cursus

## Les étapes de la formation

La kinésiologie est une discipline qui nécessite un apprentissage rigoureux et consciencieux. N'étant pas reconnue par l'Etat, il appartient à chaque professionnel d'en garantir l'éthique et la déontologie propres à cette discipline de mieux être.

C'est dans cette optique qu'ASTM® a établi un parcours bien encadré destiné à devenir kinésologue.

### 600 heures de formation parmi les disciplines proposées à ASTM®

Parmi ces heures de formation, il sera obligatoire pour l'élève kinésologue d'avoir suivi les formations :

- Les premier pas découverte du test musculaire,
- De Touch for Health,
- D'anatomie,
- D'éducation kinesthésique niveaux 1 et 2 ainsi que les modules d'organisation optimale et dynamiques du mouvement,
- De kinésiologie psycho-émotionnelle niveaux 1 à 6,
- De kinésiologie essentielle niveaux 1 à 6,
- De kinésiologie structurelle niveaux 1 et 2,
- De Stress Release niveaux 1 à 3,
- De practicum (journée éthique).

Pour les heures à compléter, l'élève kinésologue fera son choix parmi les modules optionnels.

Pour valider son parcours d'apprentissage à ASTM®, l'élève kinésologue doit avoir suivi au moins 450 heures de cours dans notre école. ASTM® se réserve le droit de vérifier ses acquis appris auprès d'autres écoles.

## **Exonération de formation**

Si de par sa formation, l'élève kinésologue a déjà suivi le contenu d'un module, par exemple anatomie pour le personnel de santé, ASTM® se réserve le droit d'accorder une dérogation partielle ou complète d'heures de formation.

## **50 séances**

L'élève kinésologue devra avoir fait au moins 50 séances sur des tierces personnes avec compte rendu. Ce compte rendu sera constitué des techniques utilisées par le praticien. Compteront dans ces 50 séances, les séances effectuées sur ses pairs pendant la formation.

## **10 séances en tant que consultant (client)**

L'élève kinésologue devra avoir reçu 10 séances par un kinésologue reconnu. Une attestation de ce dernier sera demandée au moment de l'inscription à l'examen.

## **Rédaction d'un mémoire**

L'élève kinésologue devra préparer un mémoire sur un sujet lié à la kinésologie préalablement validé par l'équipe éducative d'ASTM®.

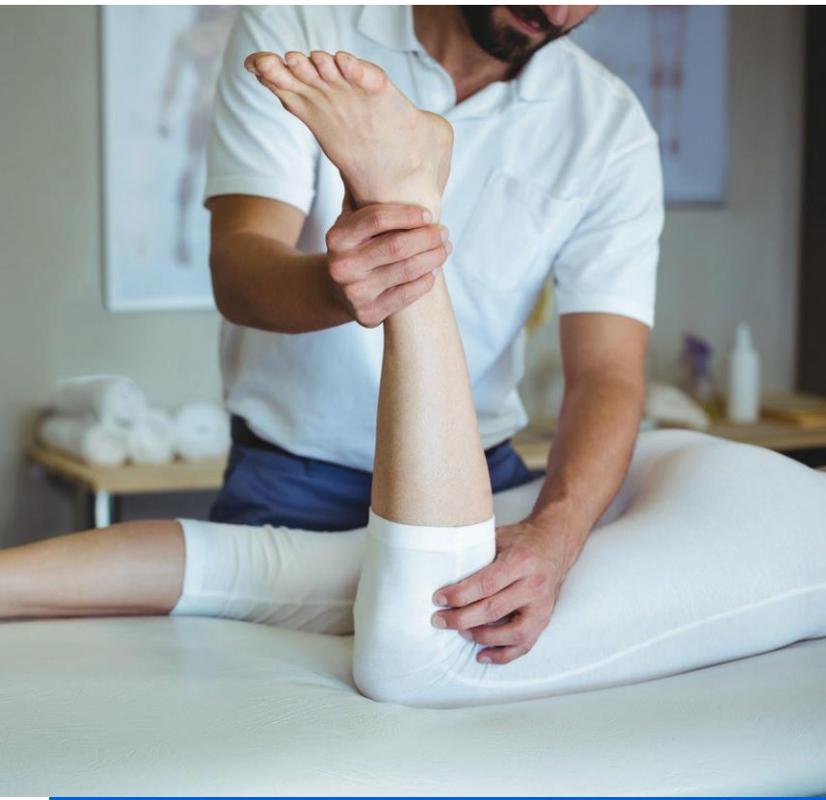
## **Certificat de premier secours**

L'élève kinésologue devra présenter un certificat de premiers secours (PSC 1) en cours de validité.

# **L'examen final validant le cursus de kinésologie professionnelle**

L'élève kinésologue devra réussir un examen final qui se déroule en trois étapes.

- Un examen écrit (questionnaire à réponse ouverte et / ou QCM) autour des différentes disciplines obligatoires dispensées à ASTM®.
- La pratique d'une séance complète d'une heure devant un jury.
- La soutenance de son mémoire devant un jury.



# ASTM<sup>®</sup> kinésiologie paris

270 rue du Faubourg Saint Martin - 75010 PARIS

09.51.96.50.11

[contact@astmkinesiologie.com](mailto:contact@astmkinesiologie.com)

[www.astmkinesio.com](http://www.astmkinesio.com)



ASTM Kinésiologie Paris



@astm\_kinesiologie